

STAGE ADULTES CORPS ET VOIX

ANIMÉ PAR KHALOU
(PASCALE JOURDY)

**Danser et chanter pour se libérer
et oser la rencontre avec soi et les autres !**

Du Lundi 9 Juillet 10h au Jeudi 12 Juillet 16h

Au gîte de la Chaponie à st Christophe sur Dolaison (43)
www.gitelachaponie.com

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Tous les jours 10h à 12h... 16h à 19h... et soirée selon vos envies : libre, ou initiation massage ou relaxation. Initiation tango possible.

- Accorder son corps pour accorder sa voix : placement du corps et de la voix, respiration, assouplissements, conscience de la qualité du son et du mouvement
- Elargir ses intensités sonores et ses couleurs vocales
- Explorer le lien entre souffle, son, corps, espace et rythme
- Centrage : être centré, c'est la première condition pour devenir acteur de sa voix et par le fait même acteur de sa vie et de ses relations.
- Vibration, pleine résonance : la pleine résonance implique la disparition des peurs et des serrages.
- Affiner l'écoute de son corps, de sa voix et de celle des autres : s'écouter, "s'entendre dire" libère le mental enfermé dans l'habitude de réagir de façon automatique. Écouter c'est laisser résonner en soit la parole de l'autre.

- Jeux pour l'exploration vocale et corporelle
- Improvisations et chansons à texte sur un répertoire varié (français, étranger, folklore, jazz, ethnique, circle songs....)
- Mouvement dansé guidé : contact, énergie, espace

TOUJOURS EN MOUVEMENT, TOUJOURS DANS LE PLAISIR !



PASCALE JOURDY . SON PARCOURS

- Diplômée du Professorat d'EPS
- a étudié la danse contemporaine aux Ballets Modernes de Paris, à la Compagnie Michel Hallet Eghayan, et auprès de Daniel Lepkoff...
- a étudié le chant lyrique avec Patrick Legosless.
- et divers possibles vocaux au Roy Hart Théâtre, mais aussi avec Zap Mama, Alain Goudard...
- s'est formée aux massages relaxants et biodynamiques avec Rafaël Baile.
- Chante dans divers registres et formations : Concerts de chansons napolitaines, françaises, espagnoles et de chants du monde avec les groupes "Gracias a la Vida" et "Les Fées de l'effet"
- Anime des stages pour chorales, personnes handicapées, classes théâtre...

**Grace à sa pédagogie originale, Pascale a redonné de la voix
et de la présence à des personnes n'ayant pas confiance en leurs possibilités vocales
(en lien avec des orthophonistes), mais aussi à des maîtres conférenciers,
des chanteurs, enseignants...**

*N'hésitez pas à me contacter pour tous renseignements 04-77-80-50-00 ou 06-28-38-22-41
Toutes les infos sur : corps-et-voix.com*

TARIFS :

- 380 € pour l'hébergement en pension complète et le stage.
Repas à tendance Bio et Local fait maison !!!
- Possibilité de draps et couette pour 6,50 € supplémentaires

Nombre de participants maximum : 14 personnes.

Inscriptions fermes : bulletin d'inscription à renvoyer chez Pascale Jourdy,
28 allée de la louve 42100 St Etienne,
accompagné d'un chèque de réservation de 100 € au nom de Pascale Jourdy

NOM : Prénom :

Téléphone : Mail :@.....

Merci de préciser : allergiques à certains aliments : oui, lesquels ?.....

(en cas d'annulation de votre part, chèque remboursable jusqu'au 9 juin)